

Adresse: Barbarossastr. 64
10781 Berlin

Raum:

Telefon: 030 - 7885464

Telefax: 030 - 78709163

E-Mail:

Datum: 20.04.2021

EFB des PFH, Barbarossastr. 64, 10781 Berlin

Liebe Eltern der Sternberg-Grundschule,

mein Name ist Maren Selke. Ich bin Familientherapeutin und arbeite in der Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Pestalozzi-Fröbel-Hauses. Vor der „Corona-Zeit“ war ich regelmäßig einmal in der Woche in der Sternberg-Grundschule beim Elterncafé dabei und habe Beratung zu Fragen der Erziehung angeboten. Das geht gerade leider nicht.

Aber auch jetzt können Sie die Erziehungs- und Familienberatung für Fragen und Gesprächsanliegen nutzen!

Der Alltag in Corona-Zeiten ist gerade mit Kindern eine echte Herausforderung. Die Verunsicherung ist bei vielen Eltern und auch Kindern groß. Außerdem sind die meisten es nicht gewohnt, so viel Zeit mit einander zu verbringen und so wenig Aktivitäten außer Haus zu haben. Viele vermissen ihre sozialen Kontakte. Das alles ist belastend.

Ein Gespräch mit jemandem von außen kann entlasten und den eigenen Blickwinkel weiten. Zögern Sie nicht, sich an mich zu wenden. Ich unterliege der Schweigepflicht, das heißt, alles was wir besprechen bleibt unter uns.

Ich bin zur Terminvereinbarung per mail zu erreichen unter selke@pfh-berlin.de oder per Telefon unter 0151 – 727 833 82.

Ich melde mich bei Ihnen zurück mit einem Terminvorschlag zum Telefonieren oder zu einem Videomeeting, je nachdem, was Ihnen lieber ist.

Bleiben Sie gesund und viele Grüße,

Maren Selke