

Dinge, die man zu Hause machen kann und die jedes Kind mindestens einmal gemacht haben sollten:

- Ein Buch oder Bilderbuch selbst lesen
- Hörspiele hören (gibt's auch im Internet)
- 'Ich kenne ein Tier', 'Sendung mit der Maus', 'Anna und die wilden Tiere' oder (Tier- oder Natur-) dokus im TV schauen (Nicht zu viel TV!)
- Sein Bett selbst machen
- Den Frühstückstisch decken
- Lass dir etwas vorlesen
- Gieß die Blumen
- Male ein Bild oder ein Comic
- Falte etwas (es gibt Faltanleitungen per Video im Internet)
- Backe etwas (Waffeln, Kuchen, Muffins oder ein Brot)
- Spielt Karten oder Gesellschaftsspiele
- Singt ein Lied und lernt es auswendig zu singen
- Macht Musik mit Instrumenten oder findet selbst Sachen, die Geräusche machen
- Spielt mit Puppen und Figuren eine Geschichte
- Macht eine Aufführung für die Familie (Musik, Theater, Zirkus, ein Gedicht...)
- Baut eine Höhle und richtet sie euch ein
- Beatbox für Anfänger: PI-ZZA-KA-TZE und TISCH-DECKE (die Silben hart und abgehakt sagen und rhythmisch sprechen, immer wieder hintereinander)
- Erzählt euch gegenseitig Witze
- Einer macht eine Bewegung (Turnübung, Mimik, Gestik, mit) vor und die anderen machen sie nach
- Macht den anderen in der Familie eine Streichel- oder Klopfmassage auf dem Rücken oder auf dem Kopf (nicht zu fest!)
- Räumt auf, hilft im Haushalt (Was kannst du schon oder was willst du lernen?)
- Baut mit Bausteinen (Holz oder Lego) oder anderen Materialien (Holz, alles was ihr findet) einen Turm oder eine Brücke
- Legt ein Muster mit Knöpfen, Erbsen, Muscheln, Zahnstochern, ...

- Schneidet Obst und bereitet einen Obstteller für die Familie zu.
- Telefoniert mit Omas und Opas, Tanten und Onkels und Freunden (Videoanrufe sind auch sehr nett)
- Öffnet das Fenster und singt ein Lied aus dem Fenster, vielleicht singt ein Nachbar mit oder freut sich darüber☺
- Überredet die Erwachsenen zum Mitmachen, damit die nicht zu viel auf den Fernseher/ ins Internet/aufs Handy glotzen oder nur putzen und kochen: Zusammen spielen, sprechen, kuscheln und sich bewegen macht auch Erwachsene glücklicher.
- **Spielt Spiele ohne Material:**
 - Pantomime (Einer spielt eine Tätigkeit ohne Worte vor, die anderen müssen raten)
 - Etwas malen und die anderen müssen raten
 - Buchstaben oder Dinge mit dem Finger auf den Rücken malen und raten
 - Wer hat zuerst drei Kreuze oder Kreise in einer Reihe?
 - Schiffe versenken oder wer findet die Schiffe?
 - Stadt, Land, Fluss, Name, Tier, ...
 - Eine Minute schätzen und der andere schaut auf die Uhr
 - Wer kann am längsten auf einem Bein stehen und mit dem Po wackeln
 - Suche Tiere (lustige (keine bösen) Schimpfwörter, Spielzeug, Namen) mit den Anfangsbuchstaben des Alphabetes
 - Sucht möglichst viele Wörter mit W, Ö, L, P, U
 - Sucht Reimwörter
 - Anschauen und wer zuerst lacht, hat verloren.

Internetseiten für Kinder (nicht zu viel !)

- www.blinde-kuh.de
Hier finden Kinder Informationen und Internetangebote zu verschiedenen Stichworten wie Umwelt, Stars, Sport oder Tiere. Ab 6 Jahren.
- www.frag-finn.de
Auf dieser Seite werden eine Suchmaschine, Tagestipps und neue Seiten von Such-Raupe Finn geboten. Wird eine Kinderschutzsoftware installiert, öffnen sich nur geprüfte Seiten. Ab 6 Jahren.
- www.helles-koepfchen.de
Die Seite besteht aus einer Suchmaschine und eigenen Beiträgen

zu aktuellen Themen. Dazu Spiele, Basteltipps und Wissensthemen. Ab 6 Jahren.

- **Fernsehen und Radio**

- www.kindernetz.de

Großes Info- und Spieleangebot zu den ARD Kindersendungen. Mit sicherer Community. Ab 6 Jahren.

- www.tivi.de

Großes Info- und Spieleangebot zu den ZDF-Kindersendungen. Das Angebot ist eine sichere Kindercommunity. Ab 6 Jahren.

- **Kinderrecht und Politik**

- www.hanisauland.de

- Auf dieser Seite finden Kinder Erklärungen rund um die Politik. Aktuell und verständlich. Alle Texte auch auf englisch. Ab 8 Jahren.

- **Kindernachrichten**

- www.baerenblatt.de

Hier erscheinen jeden Tag neue Nachrichten für Kinder. Alles rund um neue Harry-Potter-Filme oder Neuigkeiten aus den USA. Ab 6 Jahren.

- **Fit im Netz**

- www.internet-abc.de

- Hier werden Fragen wie "Was ist ein Blog?" beantwortet. Außerdem können Kinder mit Känguru Jumpy einen Surfschein machen. Ab 8 Jahren.

- **Wissen und Lernen**

- www.geolino.de

Viele interessante Informationen über Tiere, Pflanzen, Technik, Länder und Menschen. Ab 10 Jahren.

- www.planet-wissen.de

Ab 10 Jahre viele Wissensbereiche

- **Spielen und Mitmachen**

- www.kidsweb.de

Spiele, Bücher, Basteln und Infos zu vielen Themen. Dazu zahlreiche Wissenstests. Für die Jüngsten gibt es das KleineWeb. Ab 4 Jahren.